



«Утверждаю»
Заведующий
МКДОУ
«Детский сад
№19
«Тюльпанчик»
Хаджинова В.Э.

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2022-2023 учебный год.

КИИТН ЦАГИН ӨДРИН ДИГ – ДАРАН

Содержание / Учр-утх	Время / Цаг (Младшая группа № 1 «Малыш»)	Время / Цаг (вторая группа раннего возраста №2 «Нарн»)	Время / Цаг (Старшая группа № 3 «Ромашка»)	Время / Цаг (Средняя группа №4 «Баир»)
Прием детей, совместная групповая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25	8.10-8.25	8.20-8.35	8.10-8.30
Завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40	8.35-8.50	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деят-ть.	9.00-9.40	9.00-9.10	9.00-10.30	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.35-11.00	10.30-12.00	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.00-11.40	12.00-12.20	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	11.40-12.10	12.20-12.50	12.00-12.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30-12.50	12.10-12.30	12.50-13.00	12.30-12.50
Дневной сон	12.50-14.50	12.30-15.00	13.00-14.50	12.50-14.50
Постепенный подъем, корректирующая гимн-ка.	14.50-15.00	15.00-15.15	14.50-15.00	14.50-15.00
Полдник	15.00-15.15	15.15-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно-образовательная деят-ть.	15.15-15.30	15.40-16.20	15.15-15.40	15.15-15.35
Вечерний круг	15.30-16.00	16.20-16.30	15.40-16.20	15.35-16.10
Подготовка к ужину	16.00-16.15	16.30-17.00	16.20-16.30	16.10-16.20
Ужин	16.15-16.30		16.30-16.45	16.20-16.35
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	-	16.45-17.15	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.30	17.00-19.00